



INSTRUKCJE PO ZABIEGU LASEROWYM

Zabieg laserowego leczenia żył ma za zadanie wyeliminowania nieprawidłowych i niesfunkcjonujących naczyń żylnych. Każdy z pacjentów zgłasza się z odmiennymi problemami i każdorazowo zabiegi muszą być dostosowywane do indywidualnych potrzeb. Nie ma identycznej pary nóg, a ponadto, noga prawa będzie się zawsze różniła od nogi lewej u tej samej osoby.

Czego można oczekiwać po zabiegu?

Pończochy uciskowe są założone natychmiast po zabiegu, jeszcze w gabinecie lekarskim. Zalecane jest, aby spać w pończochach uciskowych w pierwszą noc po zabiegu. Rano, zdejmujemy pończochy, białe gaziki uciskowe zdejmujemy i wyrzucamy (koniecznie!!!). Małe tasiemki (beżowe, bądź białe) nie zdejmujemy, zostawiając je w miejscu. Możliwe jest, że tasiemki spadną same. Jeżeli tak się zdarzy, możemy je po prostu wyrzucić. Natomiast, gdy tasiemki utrzymają się przez kilka dni, zostaną one zdjęte podczas następnej wizyty w gabinecie. Następnie, pierwszego ranka, możemy wziąć prysznic. Ważne jest jednak, aby znowu założyć pończochę na cały dzień. I zdjąć ją dopiero wieczorem przed snaniem. Tak więc, w pończochach śpimy tylko w pierwszą noc po zabiegu.

Jakich dolegliwości mogą spodziewać się po zabiegu?

Zasinienie, zaczerwienie, nawet dolegliwości bólowe są związane z naturalnym procesem gojenia. Mogą one zaistnieć nawet kilka dni po zabiegu laserowym i trwać przez kilka tygodni, wszystko w zależności od stopnia zaawansowania choroby żył. Uczucia ciągnięcia, napinania, czy nawet wyczuwalne przez skórę stwardnienia, gruzelki są częstym następstwem zabiegów laserowych. Ogólnodostępne leki przeciwbólowe, jak Motrin, Aleve, Advil, Tylenol, ibuprofen, naproxen, są bardzo skuteczne i mogą być przyjęte wraz z jedzeniem w celu złagodzenia dyskomfortu.

Czy konieczne jest noszenie pończoch uciskowych?

Sama skuteczność leczenia nie jest uwarunkowana noszeniem pończoch uciskowych. Są one jednak niezbędne w utrzymaniu prawidłowego krążenia krwi, tak przed, jak i tuż po zabiegu. Pończochy uciskowe są nieocenione w leczeniu ewentualnego dyskomfortu, zapobieganiu możliwego spuchnięcia i przebarwienia skóry.

Czy są ograniczenia w aktywności fizycznej?

Wznowienie codziennych czynności jest konieczne natychmiast po zabiegu. Przeciwwskazany jest powrót do domu, aby nogi mogły odpocząć, szczególnie podniesione do góry. Staramy się raczej aktywnie spędzać czas po zabiegu. W przypadku dużego wysiłku fizycznego, jak bieganie, aerobic, zumba, powinny być one ograniczone, gdyż mogą one zwiększać dolegliwości bólowe. Prosimy o ograniczenie tych czynności i dopiero stopniowe zwiększanie ich intensywności w ramach własnej tolerancji.

Czy wymagane są wizyty po zabiegu?

Tak, i są one bardzo konieczne. Wizyta w ciągu 3-7 dni po zabiegu pozwala nam sprawdzić skuteczność leczenia i monitorowanie postępu gojenia. Podczas tej wizyty zostanie wykonane badanie ultrasonograficzne. Podobne badania ultrasonograficzne będą zalecone po 4 tygodniach, 3 i 6 miesiącach od ostatniego leczenia.

Z kim można się porozumieć w razie pytań?

Jesteśmy do Państwa dyspozycji pod numerem telefonu 630 401-7102.

1450 W Lake Street, Suite 101, Addison, IL 60101 | 10510 S Roberts Road, Palos Hills, IL 60465

630-401-7102 | 630 566-6879 (fax) | www.instituteforvein.com | www.polskilekarzchicago.com